

Bei uns bewegt sich was

In nächster Zeit werden wir dem Thema
„FIT UND SCHLAU“ besondere Aufmerksamkeit schenken.

- Kinder sind Bewegung -

Die Entwicklung unserer Kinder ist ein ganzheitlicher Prozess. Kinder lernen durch Erleben, durch Sinnes- und Bewegungserfahrungen.

Bewegung macht nicht nur körperlich fit sondern beeinflusst die Entwicklung der gesamten Persönlichkeit, fördert die geistige Entwicklung und das soziale Lernen.

Wir möchten den Kindern mehr Zeit und Raum geben, sich mit Bewegung zu entwickeln.

Draußen ist gemeinsames rennen, klettern und toben angesagt- drinnen werden wir Bewegung in alle Bildungsbereiche bringen z. B. Sprachspiele in der Turnhalle, malen, tanzen. Wahrnehmungsspiele, Bewegungsspiele, - geschichten
Entspannungsübungen...

Im normalen Tagesablauf werden wir unsere Turnhalle mehr nutzen um freie (Rollbrett fahren, Buden bauen, Zirkus..) bzw. angeleitete Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen- mal für Große, mal für Kleine.

Thementage wie Seilchen springen lernen, event. Inliner, Fußball...weden wir ankündigen.

Zum Thema **„FIT UND SCHLAU“** gehört natürlich auch die gesunde Ernährung, erstes Wissen über unseren Körper, - funktionen und ein verantwortlicher Umgang mit uns selbst. Unsere Kinder lernen ihren Körper zu achten, zu verstehen und seine Signale zu deuten.

In diesem Rahmen planen wir auch einen „ Erste- Hilfe Kurs“ mit unseren Schulanfängern.

„Fit und schlau ist auch für Eltern gut“

In den nächsten Wochen haben Sie die Möglichkeit einen Erste-Hilfe Kurs

„Erste- Hilfe am Kind“ zu machen. (genaue Termine kommen bald)

In Planung sind auch weitere Eltern-Kind Bewegungsaktionen, Infos zum Thema Bewegung und Ernährung.

Das Thema „Fit und schlau“ bietet noch viele Möglichkeiten. Wir stehen in Kontakt mit versch. Krankenkassen und dem Landessportbund, die uns mit geförderten Maßnahmen oder Material zur Gesundheitsprävention unterstützen können. Wir haben noch viele Ideen. Wir arbeiten weiter daran und halten Sie auf dem Laufenden.